

プール・ジム・レックスンが全てできるのは
コモノフィットネスクラブだけ!

4月・5月 1ヶ月体験

分からなくても安心!
初日は一緒にトレーニング!

選べる
プラン

- ① 4月1日(火)～4月30日(水)
- ② 5月1日(木)～5月31日(土)

体験費

5,500円(税込)

※他の体験をご利用されていない方に限ります。

体験後入会特典

- ① 事務手数料0円
- ② 初月月会費0円

※ご入会特典は6ヶ月以上の在籍が条件となります。条件期間内に退会された場合は6ヶ月目までの月会費をお支払いいただきます。
※ご入会特典は体験後1ヶ月以内に入会された方に限ります。※2025年1月以降に退会された方はキャンペーンの対象外となります。

体験の流れ



受付

当クラブにて受付をしてください。事前に受付をしておくと当日スムーズに始められます。



オリエンテーション

ご利用日初日はスタッフが丁寧に説明しながら一緒にトレーニングします。



運動スタート

自分のスタイルでトレーニングスタート! 分からないことはいつでもスタッフまで聞いてください。

無料見学 随時受付中!

仕事の合間・買い物の前や後など
来れるタイミングでお待ちしております。



コモノ・フィットネスクラブ

059-393-3227

●営業時間/10:00～21:00(日曜日・祝日は18:00まで) ●休館日/毎週月曜日
〒510-1233 三重県三重郡菰野町大字菰野2418 FAX.059-394-5041

中菰野駅から
徒歩5分

大型平面
駐車場
100台完備

インスタ
グラム



ホーム
ページは
こちら



COMONO FITNESS CLUB

<http://www.comono.jp>



緊急の事態に備え、
AED(自動体外除細動器)を
設置しています。

プール

身体の負担が 少ない

水中での運動は浮力があるので
身体への負担が少なく
膝痛や腰痛の予防になります

年中快適に入れる温水プール 年中一定の温度を維持しています

- ・水温30～31℃
- ・室温29～31℃
- ・冷えた身体を温めるジャグジーあります

時間が
ないときは
リラックス
だけでも
OK!

プールレッスン

無料で受講
できます

・ウォーク系レッスン

1人で運動するのが苦手な方におすすめ

・水泳レッスン

水泳は何歳でもできるスポーツ、初めての方でも大歓迎

・燃焼系レッスン

身体を動かしたい方におすすめ



リラックス空間

サウナ



お風呂



マッサージ機



フィットネスジム

安心・安全 スタッフが常駐

常にスタッフがジムにいるので
分からないことはいつも
お尋ねください。

夏や冬でも 快適に運動

室内での
運動は熱中症の
予防にもなります。



身体メンテナンス

心と身体がスッキリ!
あなたの身体を施術します。

初回お試し価格

30分 **550円**

スタジオレッスン

無料で受講
できます

・ヨガ系レッスン

身体をほぐしたい方に
おすすめ

・燃焼系レッスン

汗をかきたい方に
おすすめ



水質をよくするFFCウォーターを使用しています

効果

髪の毛の
ダメージが
少ない

塩素の
臭いが
ほとんどない

透明度が
高い

お肌が
ピリピリ
しない

FFC
使用
場所



プール



お風呂



ジャグジー



シャワー

初めての方を安心サポート!

1 スタッフ常駐

常にスタッフがジムにいるので
ご不明点はお尋ねください。

2 オリエンテーション

ご利用日初日にスタッフと一緒に
トレーニングを行います。

3 初級レッスン

はじめての方でも入りやすい
レッスンが豊富!



入会時 必要な物

- 月会費2ヶ月分
 - 事務手数料2,750円
 - 顔写真2枚(3cm×2.5cm)
 - 金融機関の通帳お届け印鑑
- ※一部取扱いのない金融機関が
ございます。

法人会員

118,800円 /
年会費(チケット10枚/月)～

●コモノFC会員は高校生(15歳)以上が対象です。(18歳未満の方がご入会の場合には保護者同意書が必要となります。)
●医師により運動を禁止されている方や、刺青やファッションタトゥーのある方のご入会・施設利用はお断り致します。

利用会員	対象	月会費	利用可能日時	利用可能施設
マスター	50歳以上	9,900円	制限なし	
ロイヤル	高校1年生 以上	10,450円		
ホリデイ		6,600円	土・日・祝日	制限なし
デイ		8,800円	火～土(祝日は不可) 10時～17時	
ナイト		7,700円	火～土(祝日は不可) 17時～21時	
スイム		9,350円	制限なし	
親子	お子様が コモノスイミング 会員の保護者様	3,850円	お子様のレッスンの 時間帯	制限なし
親子SP		9,350円	制限なし	